



สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รู้จัก เข้าใจ ดูแล  
ภาวะซึมเศร้า



10033699

ห้องสมุด วทบ.สุรินทร์

สายฝน เอกวารสาร

# สารบัญเนื้อหา

คำนำ	
สารบัญเนื้อหา	
สารบัญตาราง	
สารบัญภาพ	
ส่วนนำ	1
<b>ส่วนที่ 1 ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้า</b>	<b>5</b>
ความหมายของภาวะซึมเศร้า	6
ประเภทของภาวะซึมเศร้า	8
แนวคิด ทฤษฎี และองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง กับการเกิดภาวะซึมเศร้า	14
พยาธิสรีรภาพการเกิดภาวะซึมเศร้า	21
อาการและอาการแสดงของภาวะซึมเศร้า	34
การดำเนินโรคของภาวะซึมเศร้า	42
ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะซึมเศร้า	43
<b>ส่วนที่ 2 การประเมินสภาพและคัดกรองภาวะซึมเศร้า</b>	<b>63</b>
<b>ส่วนที่ 3 การบำบัดภาวะซึมเศร้า</b>	<b>97</b>
การบำบัดด้านร่างกาย	98
การบำบัดด้านจิตใจหรือการทำจิตบำบัด	111
การจัดสิ่งแวดล้อมเพื่อการบำบัด	128
การวางแผนบำบัดภาวะซึมเศร้า	129
เป้าหมายการบำบัดผู้ที่มีภาวะซึมเศร้า	130

ส่วนที่ 4 การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคซึมเศร้า	137
ส่วนที่ 5 จากแนวคิดทฤษฎีสู่การปฏิบัติเพื่อจัดการ ภาวะซึมเศร้า : กรณีศึกษาการบำบัดภาวะ ซึมเศร้าในนักเรียนวัยรุ่น	157
สรุป	199
ตัวอย่างการทดสอบ	203
เครือข่ายทางเลือกเพื่อให้การช่วยเหลือผู้ที่ต้องการ ความช่วยเหลือด้านจิตใจ	214

ตารางที่

หน้า

๑.1	โครงสร้างและหน้าที่ของสมองที่เกี่ยวข้องกับ การควบคุมความคิด อารมณ์ การรับรู้ และ พฤติกรรมของบุคคล	25
๑.2		
๑.3		
๑.4		
๑.5		
๑.6		
๑.7		
๑.8		
๑.9		
๑.10		
๑.11		
๑.12		
๑.13		
๑.14		
๑.15		
๑.16		
๑.17		
๑.18		
๑.19		
๑.20		
๑.21		
๑.22		
๑.23		
๑.24		
๑.25		
๑.26		
๑.27		
๑.28		
๑.29		
๑.30		
๑.31		
๑.32		
๑.33		
๑.34		
๑.35		
๑.36		
๑.37		
๑.38		
๑.39		
๑.40		
๑.41		
๑.42		
๑.43		
๑.44		
๑.45		
๑.46		
๑.47		
๑.48		
๑.49		
๑.50		
๑.51		
๑.52		
๑.53		
๑.54		
๑.55		
๑.56		
๑.57		
๑.58		
๑.59		
๑.60		
๑.61		
๑.62		
๑.63		
๑.64		
๑.65		
๑.66		
๑.67		
๑.68		
๑.69		
๑.70		
๑.71		
๑.72		
๑.73		
๑.74		
๑.75		
๑.76		
๑.77		
๑.78		
๑.79		
๑.80		
๑.81		
๑.82		
๑.83		
๑.84		
๑.85		
๑.86		
๑.87		
๑.88		
๑.89		
๑.90		
๑.91		
๑.92		
๑.93		
๑.94		
๑.95		
๑.96		
๑.97		
๑.98		
๑.99		
๑.100		